

## **Vor- und Nachbehandlungsschema für die Laser- und Lichtbasierte Haarentfernung**

### **Für bestmögliche Resultate befolgen Sie bitte folgende Instruktionen!**

#### **Vor der Behandlung:**

- Haare 24 bis 36 h vor der Behandlung rasieren. Ev. 1-2 Wochen vorher epilieren oder wachsen. Lassen Sie bitte ein repräsentatives kleines Areal unrasiert, damit dort der Haarwuchs beurteilt werden kann
- Bitte benützen Sie im zu behandelnden Areal an diesem Tag kein Make-up
- Keine Sonnenexposition (täglich an freien Körperstellen Sonnenschutzmittel mit LSF 50 verwenden), kein Solarium und keine Selbstbräuner 4 Wochen vor und zwischen den Behandlungssitzungen
- Gewisse Medikamente (Blutverdünner, Schmerzmittel, Rheumamittel) können die Blutungsneigung erhöhen
- Vermeiden Sie irritierende Hautbehandlungen 1-2 Wochen vor der Therapiesitzung
- Informieren Sie das Behandlungsteam über allfällige gesundheitliche oder medikamentöse Veränderungen nach der letzten Therapiesitzung!
- Herpesschübe oder Erkältungskrankheiten können vor der Therapiesitzung eine medikamentöse Behandlung mit Virostatika oder Antibiotika erfordern. Informieren Sie umgehend ihr Behandlungsteam!

#### **Nach der Behandlung:**

- Vermeiden Sie Sonnenexposition und verwenden Sie täglich einen UVA/UVB-Breitspektrum-Sonnenschutz mit LSF 50
- Rötungen und leichte perifollikuläre Schwellungen (sehen wie Insektenstiche oder ein Ausschlag aus) sind normal und gehen nach ein paar Stunden vorbei. Abhilfe: mit Kühlung.
- Kleinere Blutergüsse und grössere Schwellungen sind selten und gehen mit der Zeit vorbei. Abhilfe respektive Eindämmung der Ausbreitung: mit Kühlung.
- Behandelte Haare fallen nach 7-14 Tagen aus
- Hitze vermeiden: keine Sauna, keine Dampfbäder, keine Sol- oder Thermalbäder für die nächsten 2 Tage!
- Keine irritierenden Hautbehandlungen (Peeling, Aknepräparate, Antiage-Präparate, Rheumasalben; Produkte mit Tretinoin, Retinol, Benzoylperoxid, Glykol-/Salicylsäure, Adstringentien, etc.) für die nächsten 5-7 Tage!
- Verständigen Sie die Praxis sofort über starke Rötungen, Blasenbildung, Schmerzen, etc.
- Tägliche Pflege mit Aloe Vera Gel der behandelten Region während 7 Tagen. (bei uns erhältlich)